

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Салат из моркови	60		0,63	2,04	2,34	80
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Чикен	90		11,10	8,20	12,09	110
Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,60	5,06	35,91	180
Напиток лимонный	200		0,14	0,01	9,43	51
Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/15		0,36	4,16	4,16	80
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	20,12	20,14	87,86	616

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Вторые блюда						
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Чахохбили из куриных грудок	50/50		10,8	14,2	6,9	200
Плов с куриными грудками	50/150		13,4	21,5	40	412
Гарниры						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Напитки						
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	25/25		2,77	0,5	21,09	102
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

